

活動報告書 特定非営利活動法人ソシオキュアアンドケアサポート

活動目的	避難所にいらっしゃる方、または自宅に戻られても気持ちが晴れない方など、傾聴美容ケア®を希望する方
訪問先	石川県七尾市本府中町ヲ部 38 番地 矢田郷コミュニティセンター
訪問日時	①2024年6月16日(日) 25人 ②2024年7月29日(月) 40人 ③2024年8月23日(金) 58人
活動内容	希望者にハンドマッサージ、フェイシャルスキンケアなど肌に触れるケアをしながらゆっくりとお話を傾聴し、気持ちに寄り添う。 1人30分程度 1回の活動にはケア提供者が2名訪問する 個別ケアのほか、現地の希望でハンドマッサージ講習実施(7月、8月) 9月の豪雨後に支援品(化粧雑貨・衣類)を送付。その後も12月、2月に追加送付した。
その他	いただいた助成金での訪問は上記で使いましたが、被災された方が避難所のコミュニティセンターから8月末には仮設住宅へ移られましたので、孤立予防の観点から、仮設住宅(2か所)へも12月、2月訪問し積極的に集会所にいらしていただくようにしました。 私たちは頻繁に訪問はできませんが、地域のボランティアの方々自分たちで戸別訪問時に傾聴ハンドマッサージを活用したいとのことで、講習が開催できたことは良かった。



<感じた課題>個別ケアの際には「心が痛い」「話をしたい」と繰り返し並ばれる男性が数人居た。提供されるお弁当をほおぼりながら話をしたがったり、避難所の中で男性が何気なく集まって話せる環境が少ないのだと思った。避難所の外にある仮設トイレを長期にわたって使用するのは寒冷地において非常に女性に厳しいと思った。